

Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

- přesnídáv.** mozaiková pomazánka, mrkvička, kmínový chléb, kakao, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim čaj lesní směs, voda
polévka italská s tarhoňou (A: 01)
oběd borůvkové knedlíky s tvarohem a cukrem. čaj (A: 01,03,07)
svačina sardinková pomazánka, kmínový chléb, čaj (A: 01,04,07,10)

Úterý 17.12.2024

- přesnídáv.** cereálie v mléce, čaj, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim mátový čaj s medem, voda
polévka špenátová polévka s krutony (A: 01,07)
oběd kuřecí sekaná, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,03,07)
svačina sýrovo celerová pomazánka, královská graham, čaj (A: 01,07,09)

Středa 18.12.2024

- přesnídáv.** pomazánka z čerstvých paprik, paprika, vícezrný tmavý chléb, kakao, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim jahodový čaj, voda
polévka houbová s bramborem (A: 01,09)
oběd krůtí guláš, houskový knedlík, citrus mix džus (A: 01,03,07)
svačina cizrnový hummus, raženka, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.12.2024

- přesnídáv.** rýžovo jáhlová kaše s banánem, čaj, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim meduňkový čaj s bezem, voda
polévka čočková se zázvorem a batátou (A: 01)
oběd vepřové kostky na rozmarýnu, rýže parboiled, ledový salát, čaj (A: 01)
svačina pomazánka z falešného humra, oválek, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 20.12.2024

- přesnídáv.** ředkvičková pomazánka, ředkvičky, veka, bílá káva, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim višňový čaj, voda
polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny, čaj (A: 01)
svačina kobliha s nutelou, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 10 Hořčice

Ovoce a zelenina jsou dodávány čerstvé od místních dodavatelů.
*ovoce dle sezóny (jablka, banány, jahody, mandarinky, hroznové víno)

Změna jídelníčku vyhrazena
Jídelničky sestavily: Z. Maršalová, C. Kozelková

STRAVA.CZ

