

Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

- přesnídáv.** cereálie v mléce, čaj, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim limetkový čaj, voda
polévka pohanková polévka se zeleninou (A: 09)
oběd čočka na kyselo, 1/2 vajíčka, kyselý okurek, šestizrný chléb, čaj (A: 01)
svačina tuňáková s tvarohem, podmáslový chléb, čaj (A: 01,04,07,10)

Úterý 22.10.2024

- přesnídáv.** vitamínová pomazánka, mrkvička, banketka, kakao, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim meduňkový čaj s bezem, voda
polévka kuřecí vývar s těstovinovou rýží (A: 01,09)
oběd kuřecí prsa na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)
svačina vajíčková pomazánka, cereální rohlík, čaj (A: 01,03,07,10)

Středa 23.10.2024

- přesnídáv.** ovesná kaše s banánem, čaj, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim čaj tropický sen, voda
polévka zeleninová polévka s bylinkovým kapáním (A: 03,09)
oběd domácí sekaná pečeně, celerovo bramborové pyré, mrkvový salát s ananasem, čaj (A: 03,07,09)
svačina pomazánka z červené čočky, sójová bulka, čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 24.10.2024

- přesnídáv.** liptovská pomazánka, okurka, oválek, kakao, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim šípkový čaj s medem, voda
polévka frankfurtská polévka s bramborem (A: 01,09)
oběd krutí na kari s čínskou zeleninou, basmati rýže, fresh džus (A: 09)
svačina hermelínová pomazánka, vícezrný tmavý chléb, čaj (A: 01,07)

Pátek 25.10.2024

- přesnídáv.** cizrnový hummus, kedluben, dalačanková večka, bílá káva, *ovoce (A: 01,07)
pitný režim mandarinkový čaj, voda
polévka kapustová s rýží (A: 09)
oběd milánské špagety s kuřecím masem, strouhaný sýr, čaj (A: 01,07)
svačina kobliha s nutelou, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ovoce a zelenina jsou dodávány čerstvé od místních dodavatelů.
*ovoce dle sezóny (jablka, banány, jahody, mandarinky, hroznové víno)
Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídelníček sestavily: Z.Martinická, T.Kozelková

