

Jídelníček

od 22.07.2024 do 26.07.2024

Pondělí 22.7.2024

přesnídáv. mozaiková pomazánka, mrkev, kmínový chléb, kakao, *ovoce (A: 01,07)

pitný režim limetkový čaj, voda

polévka rajska s bezlepkovými těstovinami (A: 01)

oběd čočka na kyselo, kyselý okurek, vícezrný chléb, čaj (A: 01)

svačina tuňáková pomazánka, raženka, čaj (A: 01,04,07,10)

Úterý 23.7.2024

přesnídáv. krupicová kaše s grankem, čaj, *ovoce (A: 01,07)

pitný režim heřmánkový čaj s bezem, voda

polévka zeleninová s jáhly (A: 09)

oběd rybí filé se zapečenou brokolicí, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 04,07)

svačina žampionová pomazánka, kmínový chléb, čaj

Středa 24.7.2024

přesnídáv. sýrová pomazánka s čerstvou paprikou, paprika, dalať, kakao, *ovoce (A: 01,07)

pitný režim čaj tropický sen, voda

polévka bramboračka (A: 01,07)

oběd mexické špagety s kuřecím masem a strouhaným sýrem, džus černý rybíz (A: 01,07,09)

svačina celozrná sušenka s pomerančem, švestky, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 25.7.2024

přesnídáv. cereálie v mléce, čaj, *ovoce (A: 01,07)

pitný režim šípkový čaj s medem, voda

polévka drůbeží vývar nudlemi (A: 01,03,09)

oběd špikovaná znojemská pečeně, kulatozrná rýže, čaj (A: 01)

svačina cizrnový hummus s pečenou řepou, královský graham, čaj (A: 01,07)

Pátek 26.7.2024

přesnídáv. bylinkové gervais, ředkvičky, banketka, melta, *ovoce

pitný režim broskvový čaj s bezem, voda

polévka česnečka s kroupami (A: 01,09)

oběd kuřecí prsa v sýrové omáčce, gnocchi, čaj (A: 01,07)

svačina skořicový šnek, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celery
04 Ryby 10 Hořčice

Ovoce a zelenina jsou dodávány čerstvé od místních dodavatelů.
*ovoce dle sezóny (jablka, banány, jahody, mandarinky, hroznové víno)

Změna jídelníčku vzhledem k

Jídelníček sestavily: Z. Maršalová, T. Kozelková

STRAVA.CZ