

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

- přesnídáv.** budapešťský krém s tvarohem, mrkvička, chléb křupák, kakao, *ovoce (A: 01,07)
- pitný režim** jahodový čaj, voda
- polévka** zeleninová polévka s krupicovými nočky (A: 01,03,09)
- oběd** hrachová kaše s cibulkou, kyselý okurek, šestizrný chléb, čaj (A: 01,07)
- svačina** sardinková pomazánka v tomatě, chléb křupák, čaj (A: 01,04,07,10)

Úterý 19.11.2024

- přesnídáv.** cereálie v mléce, čaj, *ovoce (A: 01,07)
- pitný režim** meduňkový čaj s bezem, voda
- polévka** hrášková ze zeleného hrachu s krutonky (A: 01,07)
- oběd** špikovaná kuřecí prsa, bramborová kaše, jablečný kompot, čaj (A: 01,07)
- svačina** pomazánka ze strouhaného sýru, veka, čaj (A: 01,07)

Středa 20.11.2024

- přesnídáv.** pomazánka kapiová s tvarohem, kedluben, kaiserka sezam, kakao, *ovoce (A: 01,07)
- pitný režim** višňový čaj, voda
- polévka** kulajda s bramborem (A: 01,07)
- oběd** cigánská vepřová pečínka, tarhoňa, čaj (A: 01)
- svačina** pomazánka z pečené mrkve, sójová bulka, čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídáv.** vajíčková pomazánka s ředkvičkou, ředkvička, rohlík, melta, *ovoce (A: 01,03,07,10)
- pitný režim** mátový čaj s medem, voda
- polévka** kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
- oběd** sekaná svíčková, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,09)
- svačina** pomazánka z červené čočky, oválek, čaj (A: 01,07)

Pátek 22.11.2024

- přesnídáv.** ovesná kaše s grankem, čaj, *ovoce (A: 01,07)
- pitný režim** čaj lesní směs, voda
- polévka** houbová s kroupami (A: 01,09)
- oběd** kuřecí čína, rýže parboiled, hlávkový salát, čaj (A: 09)
- svačina** makovka, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ovoce a zelenina jsou dodávány čerstvé od místních dodavatelů.
*ovoce dle sezóny (jablka, banány, jahody, mandarinky, hroznové víno)
Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavily: Z. Martinická, T. Kozelková

